

AIKIDO

STAGE SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE

2026



PHILIPPE DUC
6^e DAN CSDGE - DEJEPS
COMMISSION SSBE



ALAIN WEBER
5^e DAN CSDGE - DEJEPS
COMMISSION SSBE



JEAN-GABRIEL BRANDO
5^e DAN CSDGE - DEJEPS
COMMISSION SSBE

7 & 8
NOVEMBRE 2026

SAMEDI : 10H00 - 13H00 / 14H00 - 19H00
DIMANCHE : 08H30 - 12H30

CENTRE OMNISPORT
21 RUE PIERRE BROSSOLETTE
92400 COURBEVOIE

FORMATION RÉSERVÉE AUX ENSEIGNANTS FFAA & FFAB
TARIF : 50 € - POSSIBILITÉ D'HÉBERGEMENT : 40 € LA NUIT
(PAR CHAMBRE DE 4, PLACES LIMITÉES)
INSCRIPTIONS & RÉSERVATIONS SUR [HELLOASSO](#) AVANT LE 30 OCTOBRE



avec le soutien de la mairie de



FORMATION

SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE

7 & 8 NOVEMBRE 2026 - COURBEVOIE (92)

Une formation "Sport Santé Bien-être" est organisée par la FFAAA et la FFAB, avec le soutien de la mairie de Courbevoie les samedi 7 et dimanche 8 novembre 2026 à Courbevoie (92).

● OBJECTIFS

Sensibiliser et former les enseignants au Sport Santé Bien-Être :

- Comprendre l'organisation du SSBE en France et dans nos Fédérations
- Connaître les caractéristiques et les limites des publics visés
- Savoir évaluer la condition physique globale des pratiquants
- Mettre en place une action de SSBE en sécurité
- **Ouvrir une section SSBE dans votre club et proposer la licencié dédiée à ses licenciés**

● PRÉ-REQUIS

- Licencié FFAAA ou FFAB
- Shodan + tout diplôme d'enseignement, à partir du BF
- PSC1 de moins de 3 ans ou engagement à faire la formation avant le stage

● PROGRAMME

- Apports théoriques (aspects réglementaires et exposé médical)
- Propositions d'exercices de mise en activité physique adaptée et échanges
- Mises en situation et échanges
- Pratique des tests d'évaluation de la condition physique
- Bilan du stage

● ÉVALUATION

- Présentation d'une séance ASBE sur tatami
- Questionnaires à retourner dans la semaine suivant le stage + 3 à 6 mois plus tard

● LIEU

Aïkido Club de Courbevoie (Centre du Dr Pierre Brossolette, 21 rue Pierre Brossolette, 92400 Courbevoie)

● INSCRIPTION & RÉSERVATION

- Tarif du stage : 5 0€
- Hébergement possible sur place : 40 € la nuitée, par chambre de 4, places limitées. À réserver lors de l'inscription en ligne.
- Repas à la charge des stagiaires.

Les inscriptions se font en ligne au plus tard le 30 octobre 2026 dernier délai :

Lien : <https://www.helloasso.com/associations/ffaaa/evenements/stage-sport-sante-bien-et-re-2026>



N'attendez pas, le stage est limité à 40 personnes ! !



ffaaa@aikido.com.fr



aikido.com.fr/sport-sante-bien-et-re/



01 43 48 22 22