

STAGE AÍKIDO

LES BASES

le 29 novembre

10h00-12h00
14h00-16h00
à Cognin

Animé par

ALAIN
WEBER

5e dan de jeps

STAGE ORGANISÉ
PRINCIPALEMENT
POUR LES DÉBUTANTS

CONTACTS:

ALAIN WEBER 06 41 85 89 30

REPAS PARTAGÉ LE MIDI

PARTICIPATION
15 €

GYMNASE HENRI BORDEAUX

ROUTE DE L'ÉPINE
73160 COGNIN



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÍKIDO
AÍKIBUDO KINOMICHI & DISCIPLINES ASSOCIÉES