

STAGE AÏKIDO

LES BASES

le 1 mars

10h00-12h00
14h00-16h00
à Cognin

ANIMÉ PAR

ALAIN WEBER

5^E DAN DEJEPS

STAGE ORGANISÉ
PRINCIPALEMENT
POUR LES DÉBUTANT.ES

CONTACTS:

ALAIN WEBER 06 41 85 89 30

REPAS PARTAGÉ LE MIDI

PARTICIPATION
10 €

GYMNASE HENRI BORDEAUX

ROUTE DE L'ÉPINE
73160 COGNIN



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO
AÏKIBUDO KINOMICHI & DISCIPLINES ASSOCIÉES