

# AIKIDO

## STAGE CTR CID RA

# PRÉPARATION GRADE

# 2026



**FABRICE RIOS**  
5<sup>e</sup> DAN CSDGE - BF



**MONIQUE GIRARDOZ**  
5<sup>e</sup> DAN CSDGE - DEJEPS

**17**

**JANVIER 2026**

**14H00-17H30**

**6 RUE DES ALPES  
74100 ANNEMASSE**

• **STAGE VALIDANT - TARIF : 14€  
DEUX ENSEIGNANTS PAR CLUB DU CID RA INVITÉS**