

STAGE D'AIKIDO DEBUTANT.E

30 novembre

10h00-12h00

14h00-16h00

à COGNIN

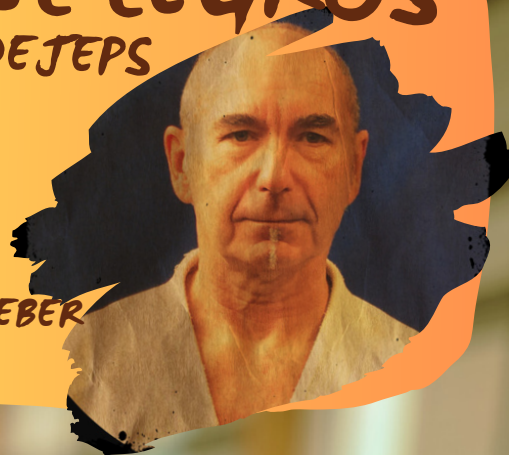
10 €

ACCESSIBLE
DÈS LA 1ÈRE ANNÉE
DE PRATIQUE

ANIMÉ PAR

DANIEL LEGROS
6E DAN DE JEPS

ASSISTÉ
D'ISABELLE WEBER
3E DAN



JE TRAVAILLE MES BASES,
MES DÉPLACEMENTS ET UKEMIS

合気道

REPAS PARTAGÉ SUR PLACE
POUR CEUX QUI LE DÉSIRENT



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AIKIDO
AIKIBUDO KINOMICHI & DISCIPLINES ASSOCIÉES

GYMNASE HENRI BORDEAUX
ROUTE DE L'ÉPINE
73160 COGNIN

CONTACT ALAIN WEBER
06 41 85 89 30