



Stage Aïkido à **RUOMS** en Ardèche

Du **26 juillet** au **1<sup>er</sup> août 2025**

## **Dominique Rascle Shihan, 6<sup>ème</sup> Dan Aïkikai de Tokyo**

**Gymnase les ANTALOTS 42, rue du Vallon 07120 RUOMS**



### **Horaires**

Samedi 26 : **17h à 19h**

Dimanche 27/07 à Vendredi 1/08 : **9h à 12h**

### **PAF**

60€ : semaine complète

Tarif dégressif 1 à 6 cours (15€/25€/40€/45€/50€/55€)

*Apporter vos armes*

**Renseignements** : Jérôme Ribeaucourt : 07.49.46.72.29

Dominique Rascle : 06.51.20.12.87 [dominique.rascle@gmail.com](mailto:dominique.rascle@gmail.com)

**Informations site RUOMS** : <https://www.pontdarc-ardeche.fr/ruoms-ardeche/>

**Hébergement près du dojo** : <https://chateau-de-chaussy.com/>

<http://www.aikido-dominiquerascle.com/>