

AIKIDO

STAGE SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE

2025



JOSETTE RIGAUD
2^e DAN UFA
COMMISSION SSBE
MÉDECIN LIGUE ARA FFAB



JEAN-GABRIEL BRANDO
5^e DAN UFA, DEJEPS
COMMISSION SSBE



ALAIN WEBER
5^e DAN UFA - DEJEPS
COMMISSION MÉDICALE

12 & 13
AVRIL 2025

SAMEDI : 09H - 12H / 13H30 - 18H30
DIMANCHE : 8H - 12H

CREPS CENTRE-VAL DE LOIRE
48 AVENUE MARÉCHAL JUIN
18000 BOURGES

FORMATION RÉSERVÉE AUX ENSEIGNANTS FFAA & FFAB
TARIF : 25 EUROS - INSCRIPTIONS EN LIGNE

FORMATION

SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE

13 AVRIL 2025 - BOURGES (18)

Une formation "Sport Santé Bien-être" est organisée par la FFAAA et la FFAB les samedi 12 et dimanche 13 avril 2025 à Bourges (18).

● OBJECTIFS

Sensibiliser et former les enseignants au Sport Santé Bien-Être :

- Comprendre l'organisation du SSBE en France et dans nos Fédérations
- Connaître les caractéristiques et les limites des publics visés
- Savoir évaluer la condition physique globale des pratiquants
- Mettre en place une action de SSBE en sécurité

● PRÉ-REQUIS

- Licencié FFAAA ou FFAB
- Shodan + tout diplôme d'enseignement, à partir du BF
- PSC1 de moins de 3 ans ou engagement à faire la formation avant le stage

● PROGRAMME

- Apports théoriques (aspects réglementaires et informations médicales)
- Propositions d'exercices de mise en activité physique adaptée et échanges
- Mises en situation et échanges
- Pratique des tests d'évaluation de la condition physique
- Bilan du stage

● ÉVALUATION

- Echanges et QCM lors du stage
- Questionnaires à retourner dans la semaine suivant le stage + 3 à 6 mois plus tard

● DURÉE

12 heures : samedi matin (3h), samedi après-midi (5h) et dimanche matin (4h).

● LIEU

CREPS Centre-Val de Loire – 48, avenue du Maréchal Juin – 18000 BOURGES

● RÉSERVATION

Hébergement et repas à la charge du stagiaire.

Les inscriptions se font en ligne au plus tard le 28 mars 2025 dernier délai :

Lien : https://www.aikicentre.fr/wordpress/inscriptions_stages/?STAGE=CSANTEB_NA



N'attendez pas, le stage est limité à 30 personnes ! !