

Alain Weber

DEJEPS

5e dan

STAGE AÏKIDO
DEBUTANT.E

à Cognin

2 MARS
10H-12H00
14H00-16H00

合氣道



Accessible dès
la première année de pratique

Je travaille
mes déplacements
et mes ukemis

10 €



repas partagé sur place
pour celles et ceux qui le désirent



06 41 85 89 30 Alain Weber
contact@aikido-cartusiana.fr
aikidocognin@gmail.com



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO
AÏKIBUDO KINOMICHI & DISCIPLINES ASSOCIÉES

gymnase
Henri Bordeaux
route de l'épine
73160 Cognin