



Contenu de la trousse de secours

élaboré par la commission médicale FFAAA rhône-alpes

version du 21 Mars 2011

Petit Matériel

- 1 Paire de Ciseaux à bouts ronds.
- 1 Couverture de survie aluminisée argent ou dorée.
- 1 Pince à échardes.
- 4 à 5 paires de Gants à usage unique en vinyl de différentes tailles.
- Sacs étanches pour récupérer les déchets du matériel de soins.

Pansements

- Compresses de gaze stériles en emballage individuel 10x10.
- Pansements individuels hypoallergéniques prédécoupés de différentes tailles (URGOPLAST.®..).
- Bandes de contention autoadhésives (largeurs: 3 cm et 7 cm).
- 1 rouleau Sparadrap hypoallergénique.
- STERI-STRIP: (pour réaliser de petites «sutures cutanées»).

Produits

- Antiseptique non coloré, non alcoolisé : HEXOMEDINE®.
- Compresses à l'ARNICA (2%).
- Collyre oculaire monodose: HOMEOPTIC® :
- STOP HEMO ® : compresses hémostatiques.
- 1 masque protecteur AMBU LIFE KEY (pour bouche à bouche).
- 1 spray URGOFROID.

Commission Médicale LRA : Gérard Berling - gerard.berling@gmail.com



Ligue Rhône-Alpes de la Fédération Française d'Aïkido, Aïkibudo & Affinitaires
Membre de l'Union des Fédérations d'Aïkido - U.F.A.

Daniel CONEGGO - tél/rép: 04.50.43.57.54 coneggo.lra@wanadoo.fr
president@aikido-rhone-alpes.org - <http://aikido-rhone-alpes.org>

